



**Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle**  
**Schweizerische Gesellschaft für Interpersonelle Psychotherapie**  
**Società Svizzera di Psicoterapia Interpersonale**  
**Swiss Society of Interpersonal Psychotherapy**

Chères Collègues, Chers Confrères,

Certaines et certains d'entre vous avaient participé en octobre dernier au symposium suisse d'introduction à la thérapie interpersonnelle.

Vous êtes à présent cordialement invités à approfondir votre formation par cet atelier du **15 juin 2018** que nombre des participants avaient demandé.

Au plaisir de vous y retrouver prochainement.

Docteur Théodore Hovaguimian  
Président de la SSPI

Docteur Grégoire Rubovszky  
Vice-président de la SSPI

## **ATELIER DE FORMATION A LA PSYCHOTHERAPIE INTERPERSONNELLE**

**vendredi 15 juin 2018**

à la

Clinique de LA METAIRIE, Avenue de Bois-Bougy 8, Nyon

### **Crédits de formation**

SSPP, SSMIG : 8h de formation

### **Aperçu du contenu**

Issue des recherches sur le traitement de la dépression, la psychothérapie interpersonnelle s'est développée initialement aux Etats-Unis dans les années 1980 comme une nouvelle manière de comprendre et de traiter cette maladie dans sa dimension relationnelle du présent. C'est une intervention brève qui explore non pas des distorsions cognitives ni des éléments réprimés et inconscients mais des dysfonctions dans les réseaux interpersonnels du patient – d'où son nom – en particulier avec des gens qui sont importants pour lui. Son efficacité, largement validée par de nombreuses études contrôlées, la fait recommander dans les guidelines du traitement de la dépression.

Genève compte parmi les premiers centres européens à avoir reconnu l'intérêt de la psychothérapie interpersonnelle. Le Département de Psychiatrie l'a introduite depuis 1996 dans le cursus de la formation universitaire. Avec la diffusion de la formation à des praticiens privés Une Société suisse de psychothérapie interpersonnelle a été fondée en 2006 ([www.therapie-interpersonnelle.ch](http://www.therapie-interpersonnelle.ch)) membre de l'International Society of Interpersonal Psychotherapy ([www.interpersonalpsychotherapy.org](http://www.interpersonalpsychotherapy.org)).

Une des particularités de l'école genevoise est d'avoir reconnu la contribution majeure des médecins de premier recours aux soins des patients souffrant de dépression et d'avoir ouvert sa formation aux praticiens de médecine interne et générale qui voudraient se doter d'un outil complémentaire à la prescription d'antidépresseurs.

### **Prérequis**

- Expérience avec des patients déprimés
- Lecture préalable d'un manuel (\*)

## Objectifs visés

Au terme de l'atelier le participant aura :

- compris les concepts de l'approche interpersonnelle de la dépression
- appris les techniques de cette méthode de traitement
- vu dans un atelier interactif des exemples de la pratique de cette thérapie
- été préparé à éventuellement entreprendre des thérapies sous supervision en vue d'une accréditation.

### (\*) Guide de psychothérapie interpersonnelle

Auteurs : Myrna M Weismann; Gerald L Klerman; John C Markowitz; Simon Patry

Éditeur : [Montréal] : [Aquarium Média], 2006.

<http://www.worldcat.org/title/guide-de-psychotherapie-interpersonnelle/oclc/76480758>

Et / ou

### La psychothérapie interpersonnelle de la dépression

Auteurs : Hovaguimian Th, en collaboration avec Markowitz JC.

Éditeur : Médecine et Hygiène, 2003. Deuxième édition 2014.

<https://boutique.revmed.ch/psychotherapie-interpersonnelle-depression>

**Frais d'inscription** : CHF 200.- (incluant le repas de midi)

## Inscription

Au moyen du formulaire qui se trouve en bas de ce document, à transmettre par e-mail à : [murielle.mottas@gmail.com](mailto:murielle.mottas@gmail.com) avec copie à : [ted.hova@gmail.com](mailto:ted.hova@gmail.com)

**L'inscription devient effective après le versement** de CHF 200.- sur le compte de la SSPI.

## Programme de l'Atelier du vendredi 15 juin 2018

Orateur : Dr Théodore Hovaguimian

08 :45	<i>Accueil, café, croissants</i>
09 :00 - 09 :30	Rappel du modèle interpersonnel : Deuil, transitions, disputes, isolement
09 :30 - 11 :30	Objectifs et stratégies dans les quatre domaines d'intervention
11 :30 - 11 :45	<i>Pause-café</i>
11 :45 - 13 :00	Les trois phases de la thérapie
13 :00 - 14 :00	<i>Déjeuner sur place</i>
14 :00 - 15 :45	Les techniques spécifiques
15 :45 - 16 :00	<i>Pause-café</i>
16 :00 - 17 :45	Discussion de cas
17 :45 - 18 :00	Conclusion



**Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle**  
**Schweizerische Gesellschaft für Interpersonelle Psychotherapie**  
**Società Svizzera di Psicoterapia Interpersonale**  
**Swiss Society of Interpersonal Psychotherapy**

**Je m'inscris**

à l'Atelier

**Formation à la thérapie interpersonnelle**

**vendredi 15 juin 2018**

par Dr Théodore Hovaguimian

Lieu : La Métairie, selon programme annoncé

Prénom :

Nom :

Titre / spécialité :

Rue et numéro :

No postal et localité :

Courriel :

Téléphone :

**L'inscription devient effective après le versement de frs. 200.- (repas inclus) à :**

Banque Cantonale de Genève

Compte U 3291.18.89

**IBAN CH59 0078 8000 U329 1188 9**

Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle

c/o Mme Murielle Mottas, rue Marigny 4, 3963 Crans-Montana

**L'inscription remplie est à transmettre par e-mail à :**

[murielle.mottas@gmail.com](mailto:murielle.mottas@gmail.com)

avec copie à : [ted.hova@gmail.com](mailto:ted.hova@gmail.com)

Vous recevrez une confirmation de votre inscription